ACTA N°

FECHA: Bogotá, 20 de Mayo 2024.

HORA: 7:30 am. – 8:30 pm.

LUGAR: Jardín infantil Antón Pirulero

TEMA: Técnicas de amamantamiento y Técnica de extracción de leche Materna

ASISTENTES: Nutricionista Apoyo a estándares- Padres de Familia

ORDEN DEL DÍA:

1. Se realiza la introducción al tema- enfatizando la importancia de la lactancia materna
2. Se socializan las diversas posturas de amamantamiento con sus respectivas características, se enfatiza que la selección de las posturas puede estar condicionadas por condiciones físicas y/o presencias de patologías, se reitera que la postura seleccionada debe contribuir a la comodidad y buen agarre que garantice una lactancia Materna Exitosa.
3. Se realiza la socialización del proceso adecuado de extracción de leche materna a través de 4 pasos, igualmente se les menciona las consecuencias que ocasiona un inadecuado.

DESARROLLO:

Se inicia la cualificación a los padres de familia del jardín infantil Antón Pirulero frente a los temas inmersos de la estrategia de la sala amiga de la familia lactante.

Temas:

1. Técnicas de amamantamiento
2. Técnicas de extracción Manual

A través de láminas alusivas a las diferentes posturas de amamantamiento, las familias asistentes reconocen las diversas posturas de amamantamiento, las cuales pueden usarse frente a indicaciones acerca de situaciones medicas y/o patologías, que contribuyen al mantenimiento de una lactancia materna exitosa en donde se garantiza un adecuado proceso de crecimiento y desarrollo de los niños y las niñas. Los padres de familia reconocen la importancia de la leche materna para la salud de los niños y niñas.

Se destaca la importancia del buen agarre del seno y las señales de este, antes de realizar la selección de la postura, en la cual la madre se va a sentar cómoda, a continuación, se describen las diferentes posturas.

POSICION CABALLITO: La madre coloca al bebé sentado a caballito sobre su muslo, con la cabeza frente al pecho. Con una mano sujeta al bebé por la espalda y con la otra afianza el mentón del bebé a su pecho. Coloca la mano en forma de bandeja bajo el pecho y con el índice y el pulgar en forma de U afianza el mentón. Esta postura es especialmente útil en: - Problemas con el paladar • Hipotonía

(síndrome de Down…) - Retronaría • Reflujo gastroesofágico**.**



Posición crianza biológica Madre: Semirecostada (entre 15º-65º) y cómoda. Bebé colocado encima de la madre con la cara entre sus pechos. Permitir que sea el bebé quien se desplace hacia el pecho de la madre y realice un agarre espontáneo. Esta postura es especialmente útil cuando existen dificultades con el agarre, ya que facilita que el recién nacido ponga en marcha sus reflejos instintivos. El recién nacido cabecea y se desplaza buscando el pecho de la madre.



Posición de cuna: La madre sujeta el cuello y la cabeza del bebé con el mismo brazo y mano del pecho que ofrece. Para que el cuello no esté flexionado, en la mayoría de los casos, es necesario colocar la cabeza en el antebrazo en lugar de en el codo y la mano en la espalda en lugar de en las nalgas.
POSICION RUGBY: La madre sujeta el cuerpo y la cabeza del bebé con el antebrazo y la mano del mismo pecho que va a dar, por lo que le queda una mano libre para poder realizar un agarre dirigido si lo precisa. El cuerpo del bebé queda por debajo del brazo de la madre, y los pies del niño dirigidos hacia la espalda de la madre.
Es útil tener una almohada/cojín para descansar el antebrazo de la madre y el cuerpo del bebé. Esta postura es especialmente útil en: Cesáreas, para proteger la herida quirúrgica • En las madres con mamas muy grandes Cuando se precisa probar otras posturas para mejorar el agarre del bebé al pecho En amamantamiento simultáneo en gemelos.



POSICION RECOSTADA DE LADO: La madre se coloca de lado de forma que su pecho descanse sobre el colchón. El bebé acostado de lado, mirando a la madre y con la cabeza apoyada en el colchón (no sobre el brazo de la madre). Desplazar al bebé (no el pecho) hasta que el pezón quede a la altura de la nariz.



1. Técnicas de extracción: frente al tema de la extracción las madres reconocen que se puede realizar, la extracción manual y la que se hace con el extractor eléctrico (sencillo y Doble)

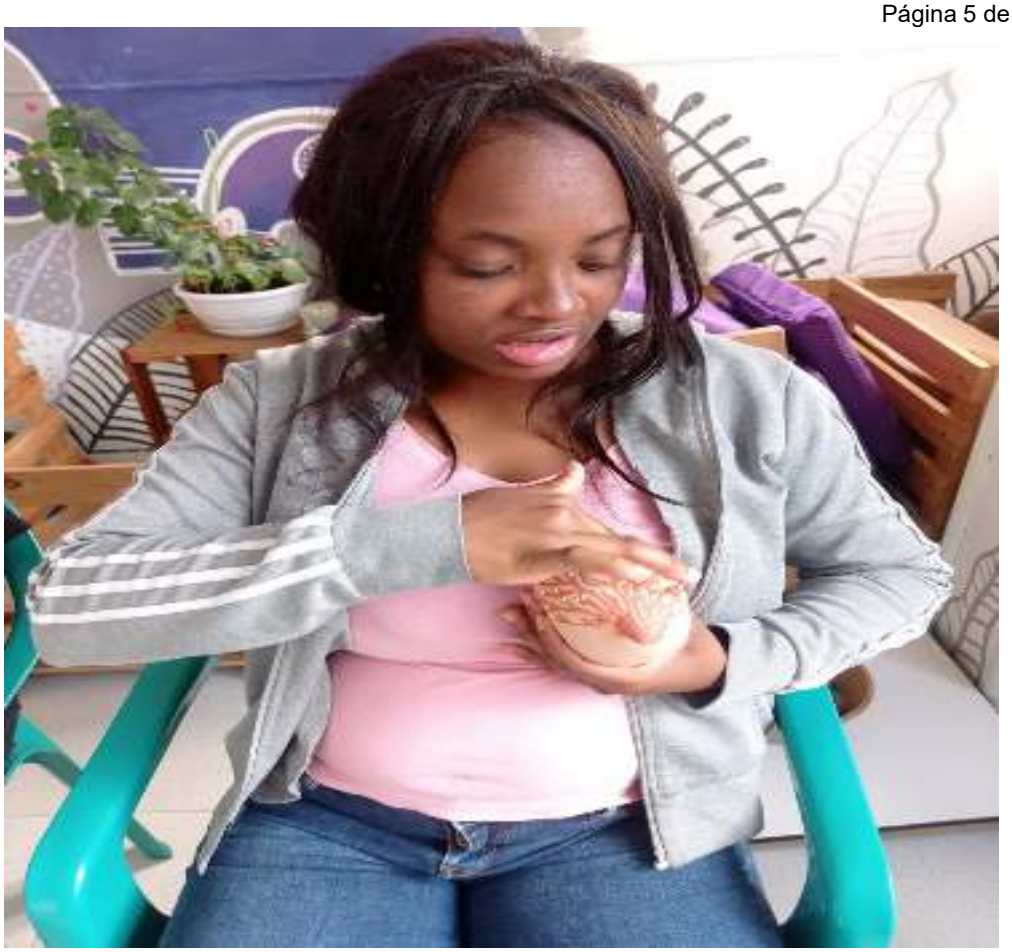
Extracción de la leche materna: extracción manual es la manera más segura, eficiente y económica de obtener la leche materna, dado que no requiere aparatos y bombas que puedan contaminarse fácilmente y producir infecciones en los bebés o causar dolor en la madre.



Se explican los pasos de la extracción Manual de lactancia materna a las familias asistentes:

1. Se realizan los masajes suaves en forma circular alrededor de cada seno con la yema de los dedos, se inicia en la parte de arriba del seno y con movimientos circulares con los dedos en un mismo punto, se va rotando hasta cubrir todo el seno.
2. Colocar la mano en forma de C de tal manera que el dedo pulgar e índice queden sobre el borde de la areola.
3. Empuje los dedos hacia las costillas sin separarlos, luego de imprimir una huella con el dedo pulgar en el límite de areola y desechar las primeras gotas de leche materna que salen sobre la toalla de papel o servilleta.
4. Continuar con estos movimientos alrededor de cada seno y recoger la leche materna en un frasco de vidrio esterilizado hasta que se complete el vaciamiento de los senos.

Se sensibiliza en la importancia de realizar un adecuado proceso de extracción de leche materna con el fin de evitar congestión Mamaria, Mastitis entre otras.
Las familias asistentes reconocen los pasos de la extracción manual de la leche materna y menciona que previene diversas afecciones que afectarían negativamente la lactancia materna. Algunas de las madres asistentes socializan algunas dificultades acerca del proceso de lactancia, como presentación de congestión mamaria por inadecuada técnica de extracción.





Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
CATALINA BOHORQUEZ	NUTRICIONISTA	SLIS ENGATIVA	CATALINA B.

Anexos: Listado de Asistencia.

Elaboró: Catalina Bohorquez Castañeda Nutricionista de apoyo a estándares.